



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«25» 10 2019г.

№ 3586-л

**О проведении мероприятий,
приуроченных к Всемирному
дню борьбы с инсультом**

В соответствии с планом мероприятий по реализации региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» и «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», Планом работы Департамента здравоохранения города Москвы на II полугодие 2019 года, решением коллегии Департамента здравоохранения города Москвы от 18 января 2018 года № 02-20-4РК, в целях привлечения внимания москвичей к проблемам сохранения и укрепления здоровья, в рамках проведения информационно-просветительских и профилактических мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с инсультом – **29 октября 2019 года:**

1. Главному внештатному специалисту неврологу Департамента здравоохранения города Москвы **Н.А. Шамалову**, директору Государственного казенного учреждения города Москвы «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» **А.Д. Матвеевой**, главному внештатному специалисту по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы **А.А. Тяжелникову**, главному внештатному специалисту по медицинской профилактике Департамента здравоохранения города Москвы **Е.В. Прохоренко**, директору Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «МНПЦ наркологии ДЗМ» **С.Г. Копорову**, руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы:

1.1. Обеспечить широкое информирование населения о проведении мероприятий, разместив на официальных сайтах и информационных стендах вверенных организаций (в том числе филиалах) информацию (приложения 1,3,4,5,7 к настоящему распоряжению), **срок: до 26 октября 2019 г.**

1.2. Организовать проведение:

- «Дней открытых дверей» на выявление факторов риска развития инсульта с участием специалистов центров здоровья и отделений (кабинетов) профилактики, (приложение 1 к настоящему распоряжению) и проведение анкетирования населения на знание факторов риска возникновения инсульта («РИСКОМЕТР ИНСУЛЬТА», «Информированность об инсульте», «Тест Аудит») (приложение 2 к настоящему распоряжению), **срок: 29 октября 2019 г.;**

- тематических лекций «М.О.З.Г. 4,5» для населения о симптомах инсульта, алгоритме действий в случае его возникновения и профилактике в

медицинских организациях государственной системы здравоохранения (приложение 3 к настоящему распоряжению), **срок: 29 октября 2019 г.;**

- школ вторичной профилактики инсульта для пациентов, перенесших инсульт и их родственников, в медицинских организациях государственной системы здравоохранения (приложение 4 к настоящему распоряжению), **срок: 31 октября 2019 г.**

- Открытых диагностических дней с проведением ультразвукового обследования сосудов головы и шеи в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы (приложение 5 к настоящему распоряжению), **срок: 29 и 31 октября 2019 г.**

- интерактивных мастер-классов «М.О.З.Г. 4,5» в общеобразовательных учреждениях в рамках реализации проекта «ЗОЖ через молодежь!» и мероприятий, направленных на профилактику зависимостей и повышение стрессоустойчивости (приложение 6 к настоящему распоряжению), **срок: 29 октября 2019 г.**

1.3. Направить пациентов из группы «высокого» риска развития инсульта (всего 300 человек) на Дни инсульта в профильные медицинские организации государственной системы здравоохранения (приложение 7 к настоящему распоряжению), **срок: 29 октября 2019 г.**

1.4. Организовать:

- во время проведения мероприятий распространение среди населения наглядных информационных материалов;

- демонстрацию видеороликов, о профилактике заболеваний на дисплеях мониторов, расположенных в зонах комфортного пребывания пациентов в медицинских организациях.

1.5. Представить отчет и презентационные материалы о проведенных мероприятиях в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 8 к настоящему распоряжению), **срок: до 4 ноября 2019 г.**

2. Руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения (Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница № 15 имени О.М. Филатова Департамента здравоохранения города Москвы», «Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского Департамента здравоохранения города Москвы», «Городская клиническая больница № 31 Департамента здравоохранения города Москвы», «Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева Департамента здравоохранения города Москвы», «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского», «Городская клиническая больница №1 им. Н.И. Пирогова Департамента здравоохранения города Москвы», «Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова Департамента здравоохранения города Москвы», «Центр патологии речи и нейрореабилитации», «Городская клиническая больница № 24»), председателю Молодежного совета при Департаменте здравоохранения города Москвы **П.В. Королеву:**

2.1. Организовать проведение

- Дней инсульта на базе вверенных медицинских организаций государственной системы (приложение 7 к настоящему распоряжению), **срок: 29 октября 2019 г.**

- информационного мероприятия для населения и представителей Молодежных советов Департаментов Правительства Москвы «Победить инсульт.

Вернуть речь» (приложение 7 к настоящему распоряжению), срок: 29 октября 2019 г.

2.2. Представить отчет и презентационные материалы о проведенных мероприятиях в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 8 к настоящему распоряжению), срок: до 4 ноября 2019 г.

3. Главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» **О.В. Филипову** представить сводный отчет о проведенных мероприятиях в Управление по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы и в Управление делами и координации деятельности, срок: до 7 ноября 2019 г.

4. Пресс-секретарю Департамента здравоохранения города Москвы **П.В. Беляевой** подготовить информацию о планируемых мероприятиях для размещения на официальном сайте Мэра и Правительства Москвы и официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы, срок: до 26 октября 2019 г.

5. Начальнику Управления делами и координации деятельности Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Л. Никонову** разместить на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы:

- информацию о проведении мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с инсультом, срок: до 26 октября 2019 г.

- информацию о проведенных мероприятиях, срок: 8 ноября 2019 г.

6. Начальнику Управления по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы **С.Н. Браун** осуществлять общую координацию проведения мероприятий.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Г. Громову**.

Министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента
здравоохранения города Москвы



А.И. Хрипун

План проведения Дней открытых дверей на выявление факторов риска развития инсульта с участием специалистов центров здоровья и отделений (кабинетов) профилактики

29 октября 2019 г. с 10:00 до 18:00

29 октября 2019 г. организованы Дни открытых дверей на выявление факторов риска развития инсульта (измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела, выявление избыточной массы тела и ожирения, измерение артериального давления, диагностика артериальной гипертензии, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом, определение концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, экспресс-оценка состояния сердца, тестирование «Аудит», консультаций врачей-специалистов).

Важнейшие факторы, повышающие риск развития инсульта:

№	Фактор риска	Исследование
1	Патология сердца	Кардиовизор, электрокардиография
2	Артериальная гипертензия	Измерение давление тонометром
3	Курение	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха (Смокелайзер/Газоанализатор)
4	Нарушения липидного обмена	Анализ крови на холестерин
5	Сахарный диабет	Анализ крови на глюкозу
6	Злоупотребление алкоголем	Тест «Аудит»

Проведение Дней открытых дверей:

№ п/п	Медицинская организация	Адрес
ЦАО		
1	ГБУЗ «ГП № 5 ДЗМ», филиал №3	ул. Верхняя Красносельская, д. 21, стр. 1
2	ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ», филиал № 1	Большой Татарский п-к, д. 4, стр. 1.
3	ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ», филиал № 3	ул. Воронцовская, д. 14/14
САО		
4	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ», филиал №3	3-й Новомихалковский пр-д, д. 3«а»
5	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ», филиал №3	ул. Куусинена, д. 6«б»
6	ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ»	5-й Войковский проезд, д. 12
7	ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ», филиал № 2	Бескудниковский бульвар, д. 59
СВАО		
8	ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ»	ул. Академика Комарова, д. 5, к. 1
9	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ»	ул. Декабристов, д. 24
10	ГБУЗ «ГП № 218 ДЗМ»	пр. Шокальского д.8
11	ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ»	ул. Абрамцевская, д. 16, к. 1
ВАО		
12	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»	ул. Малая Семеновская, д. 13

13	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ»	ул. Салтыковская, д. 11«б»
14	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ»	ул. 2-я Владимирская, д. 31«а»
15	ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ»	ул. Алтайская, д. 13
16	ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 1	2-я Прогонная ул., д. 7«а»
17	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал № 2	Сиреневый бульвар, д. 30
ЮВАО		
18	ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ»	Перервинский б-р, д. 4, к. 2
19	ГБУЗ «ГП № 36 ДЗМ», филиал № 1	Новочеркасский б-р, д. 48
20	ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ»	Верхние Поля, д. 34, к. 4
21	ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ»	ул. Авиаконструктора Миля, д. 6, к. 1
22	ГБУЗ «ГП № 109 ДЗМ»	ул. Гурьянова д.4, к.3
23	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ»	ул. Сормовская, д. 9
ЮАО		
24	ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ»	ул. Фруктовая, д. 12
25	ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ», филиал № 1	ул. Высокая, д. 19
26	ГБУЗ «ГП № 52 ДЗМ»	ул. Медынская, д. 7, к. 1
27	ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ», филиал № 3	ул. Домодедовская, д. 29, к. 1
28	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ»	ул. Подольских курсантов, д. 2, к. 2
29	ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ», филиал № 3	ул. Кошкина, д. 21
30	ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ»	ул. Елецкая, д. 14
ЮЗАО		
31	ГБУЗ «ГП № 11 ДЗМ», филиал № 1	ул. Архитектора Власова, д. 31
32	ГБУЗ «ГП № 22 ДЗМ»	ул. Кедрова, д. 24
33	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая 29, к. 2
34	ГБУЗ «КДЦ № 121 ДЗМ», филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37
35	ГБУЗ «ГП № 134 ДЗМ», филиал № 3	ул. Теплый стан, д. 13, к. 2
ЗАО		
36	ГБУЗ «ГП № 195 ДЗМ», филиал № 1	Поселок Рублево, ул. Советская д. 2, стр. 1
37	ГБУЗ «ГП № 209 ДЗМ», филиал № 40	ул. Кременчугская д. 7, к. 1
38	ГБУЗ «КДЦ № 4 ДЗМ», филиал № 2	Физкультурный проезд, д. 6
39	ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ», филиал № 197	ул. Новоорловская, д. 4
40	ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»	Мичуринский пр., Олимпийская деревня д.16 к.1
СЗАО		
41	ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ», филиал №1	ул. Вилиса Лациса, д 23, к. 2
42	ГБУЗ «ГП № 180 ДЗМ», филиал №3	Пятницкое шоссе, д. 29, к. 3
43	ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ», филиал № 4	ул. Маршала Бирюзова, д. 30
ЗелАО		
44	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Зеленоград, корпус 2042
ТиНАО		
45	ГБУЗ «Троицкая ГБ ДЗМ», Ватугинская поликлиника, филиал № 1	поселение Десёновское, Нововатутинский проспект, д. 12«а»

Приложение 2 к распоряжению
 Департамента здравоохранения
 города Москвы
 от «25» октября 2019 г. №3586 /

Анкета «РИСКОМЕТР ИНСУЛЬТА»

№	Вопрос	Варианты ответа	а	б
1	Сколько Вам лет?			
2	Пол	Мужской	1	
		Женский	2	
3	Расовая принадлежность	Европейская	1	
		Негроидная	2	
		Монголоидная	3	
4	Укажите Ваш вес, кг.			
5	Укажите Ваш рост, см.			
6	Курите ли Вы в настоящее время или курили в прошлом?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
7	Принимаете ли вы алкоголь каждый день?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
8	Съедаете ли Вы 6 порций фруктов/овощей в день	Нет - 0 / Да - 1	0	1
9	Уделяете ли Вы занятию спортом хотя бы 2,5 часа в неделю?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
10	Переживали ли Вы сильные стрессы за прошедший год?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
11	Переносили ли Ваши родители инсульт в возрасте моложе 65 лет?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
12	Укажите Ваше давление, мм.рт.ст.			
13	Принимаете ли вы гипотензивные препараты?	Нет - 0 / Да - 1	0	1
14	Вам когда-нибудь ставили диагноз диабет?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
15	Вам когда-нибудь ставили диагноз ИБС или атеросклероз периферических артерий?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
16	Вам когда-нибудь ставили диагноз гипертрофия левого желудочка?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
17	Страдаете ли вы мерцательной аритмией? (фибрилляцией предсердий)	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
18	Вам когда-нибудь ставили диагноз когнитивные расстройства или деменция?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
19	Есть ли у Вас проблемы с памятью?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
20	Вам когда-нибудь ставили диагноз травматическое повреждение головного мозга?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	
21	Были ли у вас инсульты или транзиторные ишемические атаки раньше?	Да, больше года назад	2	
		Да, меньше года назад	1	
		Нет	0	



Анкета «Информированность об инсульте?»

1. Знаете ли Вы, что такое инсульт?

Да Да
 Нет Нет

2. В какой части тела возникает инсульт?

<input type="checkbox"/> Легкие <input type="checkbox"/> Головной мозг <input type="checkbox"/> Сердце <input type="checkbox"/> Почки	<input type="checkbox"/> Легкие <input type="checkbox"/> Головной мозг <input type="checkbox"/> Сердце <input type="checkbox"/> Почки
--	--

3. Как еще называют инсульт?

<input type="checkbox"/> Судороги <input type="checkbox"/> Инфаркт мозга <input type="checkbox"/> Инфаркт миокарда <input type="checkbox"/> Аллергия	<input type="checkbox"/> Судороги <input type="checkbox"/> Инфаркт мозга <input type="checkbox"/> Инфаркт миокарда <input type="checkbox"/> Аллергия
---	---

4. Знаете ли Вы симптомы инсульта?

Да Да
 Нет Нет

5. Основными симптомами инсульта являются:

<input type="checkbox"/> Внезапная боль в груди <input type="checkbox"/> "Ползание мурашек" <input type="checkbox"/> Сильный кашель <input type="checkbox"/> Внезапное нарушение речи (афазия) <input type="checkbox"/> Внезапная слабость мышц лица <input type="checkbox"/> Боль в животе <input type="checkbox"/> Внезапная слабость в руке и /или ноге <input type="checkbox"/> Внезапный подъем температуры > 38,9 °C <input type="checkbox"/> Внезапно развившееся слезотечение	<input type="checkbox"/> Внезапная боль в груди <input type="checkbox"/> "Ползание мурашек" <input type="checkbox"/> Сильный кашель <input type="checkbox"/> Внезапное нарушение речи (афазия) <input type="checkbox"/> Внезапная слабость мышц лица <input type="checkbox"/> Боль в животе <input type="checkbox"/> Внезапная слабость в руке и /или ноге <input type="checkbox"/> Внезапный подъем температуры > 38,9 °C <input type="checkbox"/> Внезапно развившееся слезотечение
---	---

6. Что нужно сделать в первую очередь при возникновении инсульта?

<input type="checkbox"/> Позвонить в «103» <input type="checkbox"/> Предложить лечь и вздремнуть <input type="checkbox"/> Предложить пить много воды <input type="checkbox"/> Записаться на прием к врачу	<input type="checkbox"/> Позвонить в «103» <input type="checkbox"/> Предложить лечь и вздремнуть <input type="checkbox"/> Предложить пить много воды <input type="checkbox"/> Записаться на прием к врачу
--	--

Долевые клипши

После лекции

ОЦЕНКА ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ «М.О.З.Г. 4,5»

1. Считаете ли Вы проведенную Школу здоровья «М.О.З.Г. 4,5» полезной? (Да / Нет)
2. Оцените работу лектора от 1 до 5 (1/2/3/4/5)
3. Оцените уровень организации Школы здоровья «М.О.З.Г. 4,5» от 1 до 5 (1/2/3/4/5)
4. Оцените презентацию Школы здоровья «М.О.З.Г. 4,5» (содержание, доступность изложения, вовлечение аудитории и т.п.) от 1 до 5 (1/2/3/4/5)
5. Ваши пожелания и предложения по организации Школ здоровья:
6. Хотели бы Вы в дальнейшем участвовать в подобных мероприятиях? (Да / Нет)

Тест АУДИТ

Инструкция: Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию

1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?	(0) Никогда (1) 1 раз в месяц или реже (2) 2-4 раза в месяц (3) 2-3 раза в неделю (4) 4 или более раз в неделю
2. Сколько порций* алкогольного напитка	(0) 1 или 2

Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь?	(1) 3 или 4 (2) 5 или 6 (3) От 7 до 9 (4) 10 или более
3. Как часто Вы выпиваете 6 или более порций алкоголя?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году
10. Кто-нибудь из окружающих выражал озабоченность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагал Вам уменьшить количество употребляемого алкоголя?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году

* Одна порция алкогольного напитка равна 10 граммам чистого спирта – это кружка пива, рюмка крепких спиртных напитков или бокал сухого вина.

Результат

0-3

Поздравляем! У Вас нет проблем с алкоголем. Продолжайте и дальше вести здоровый образ жизни! Правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом – залог Вашей счастливой и продолжительной жизни!

Не забудьте через 6 месяцев повторить прохождение теста.

4-7

Поздравляем! У Вас нет признаков алкоголизма. Вы не нуждаетесь в лечении и реабилитации. Однако будьте внимательны к своему здоровью, алкоголь всегда действует разрушительно. Постарайтесь снизить количество употребляемых спиртных напитков. Стремитесь вести здоровый образ жизни! Вас ждут прекрасный и удивительный мир увлечений, дружеское общение с интересными людьми, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом! Посещения театров, концертов и многое другое в интересующей Вас области деятельности, знаний или искусства – помогут Вам наполнить и разнообразить серые будни! Живите полноценной и насыщенной жизнью!

Помните, что здоровье это бесценный дар, и чтобы сохранить его необходимо правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом!

8-14

Внимание! Ваше здоровье в опасности! Вы в зоне высокого риска развития алкоголизма. Срочно ограничьте употребление алкогольной продукции! Вам рекомендовано обратиться к врачу-наркологу для прохождения лабораторного обследования на определение маркера хронического злоупотребления алкоголем СДТ (карбогидрат дефицитного трансферрина) в целях определения степени разрушающего действия алкоголя на Ваш организм!

Окружающий нас мир многообразен, загадочен и прекрасен и он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром. Не откладывайте Ваш визит к врачу!

15 и более баллов


Внимание! У Вас имеются признаки алкогольной зависимости. Вам необходимо срочно обратиться к врачу – наркологу для своевременного получения квалифицированной лечебно-диагностической и/или лечебно-реабилитационной наркологической помощи.

Не теряйте время, не откладывайте Ваш визит к врачу! Вас затягивает омут алкогольных проблем! Только Ваше желание и помощь специалистов - наркологов, помогут Вам спастись от надвигающейся беды!

Приложение 3 к распоряжению
 Департамента здравоохранения
 города Москвы
 от «25» октября 2019 г. № 3586

План проведения тематических лекций «М.О.З.Г. 4,5» для всех желающих о симптомах инсульта и алгоритме действия в случае его возникновения 29 октября 2019 года в 18:00

№ п/п	Медицинская организация	Место проведения	Дата и время	Тема лекции
1.	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2, корп. В, конференц-зал	29 октября 18:00	«МОЗГ 4,5»
2.	ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д. 16, кор. 1		
3.	ГБУЗ «ГП № 3 ДЗМ»	Ермолаевский пер., д.22/26, стр.1, конференц-зал		
4.	ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ	ТиНАО, п. Михайлово-Ярцевское, п. Шишкин Лес, стр.32, конференц-зал		
5.	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ», филиал № 4	ул. Пестеля, дом ба		
6.	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Зеленоград, корпус 2042, конференц-зал		
7.	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ»	г. Москва, пер Чапаевский, д. 4, каб. № 371		
8.	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ»	ул. 2-я Владимирская, д. 31А, конференц-зал, 6 этаж		
9.	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ»	ул. Сормовская, д. 9, 7 этаж, актовый зал		
10.	ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ»	ул. Домодедовская, 9, 7 этаж, лекционный зал		
11.	ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ», филиал № 4	ул. Маршала Бирюзова, д. 30 конференц-зал		

Приложение 4 к распоряжению
 Департамента здравоохранения
 города Москвы
 от 25 октября 2019 г. № 3586 

**План проведения Школ вторичной профилактики инсульта для пациентов,
 перенесших инсульт и их родственников
 31 октября 2019 года в 12:00**

№ п/п	МО с кабинетами вторичной профилактики кардиоэмболических инсультов	Место проведения	Дата и время	Тема лекции
1.	ГБУЗ «КДЦ № 121 ДЗМ», филиал № 8	ул. Изюмская, д. 37	31 октября 12:00	Школа вторичной профилактик и инсульта
2.	ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ», филиал № 70	ул. Скульптора Мухиной, д. 14		
3.	ГБУЗ «ГП № 3 ДЗМ»	Ермолаевский пер., д.22/26, стр.1, конференц-зал		
4.	ГБУЗ «Троицкая городская больница ДЗМ»	г. Троицк, ул. Юбилейная д. 5		
5.	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ», филиал № 4	ул. Пестеля, д. 6а		
6.	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Москва, Зеленоград, корпус 2042		
7.	ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ», филиал № 2	Бескудниковский бульвар, д.59		
8.	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ», филиал № 1	ул. 2-я Пугачевская, д. 8		
9.	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ»	ул. Сормовская, д. 9		
10.	ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ»	ул. Домодедовская, 9		
11.	«ГБУ ГП 180 ДЗМ»	Уваровский пер. д.4		

Приложение 5 к распоряжению
 Департамента здравоохранения
 города Москвы
 от «15» октября 2019 г. № 3586-л

Открытые диагностические дни в медицинских организациях государственной
 системы здравоохранения города Москвы с проведением ультразвукового
 исследования сосудов шеи мужчинам старше 45 лет и женщинам старше 50 лет

29 и 31 октября 2019 года с 09:00 до 18.00

Округ	Медицинская организация	Адрес	Предварительная запись по телефон
ЮЗАО	ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ»	ул. Южнобутовская, д.87	8 (495) 256-89-09
ЮЗАО	ГБУЗ «ДКЦ № 1 ДЗМ»	ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2	8 (977) 916-62-98
ЗАО	ГБУЗ «КДЦ № 4 ДЗМ»	ул. Крылатские Холмы, д.3	8 (495) 413-17-64
ЗАО	ГБУЗ «ГП № 209 ДЗМ»	ул. Раменки д. 29	8 (495) 932-20-18
ТиНАО	ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ»	пос. Михайлово-Ярцевское, п.Шишкин Лес, стр. 32	8(495) 120-65-48
ТиНАО	ГБУЗ «Вороновская больница ДЗМ»	поселение Вороновское, п. ЛМС, мкр. Центральный, д.25а	8(499)-653-54-09
ТиНАО	ГБУЗ «Троицкая городская больница ДЗМ»	Октябрьский проспект, дом 5	8(499)-638-34-32 8(495)-539-30-00
СВАО	ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ»	ул. Академика Комарова, д. 5, корп.1	8(495)989-40-47
СВАО	ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ»	ул. Абрамцевская, д. 16., к.1.	8(499)747-85-60
СВАО	ГБУЗ «ГП № 218 ДЗМ»	пр. Шокальского д.8.	8(499)477-20-78
СВАО	ГБУЗ «ГП № 107 ДЗМ»	ул. Декабристов, д. 24	8(499)204-60-11
ЗелАО	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ»	г. Зеленоград, корпус 2042	8(499)210-33-43
САО	ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ», филиал № 2	Бескудниковский бульвар, д.59	8 (495)483-37-00
САО	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ», филиал № 1	пер. Чапаевский, д. 4.	8(499)157-70-19
САО	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ», филиал №1	1-ая Квесисская д.8	8(495)-685-77-63
ВАО	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ»	ул. Салтыковская, д. 11 Б	8 (499) 213-00-40
ВАО	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»	ул. Малая Семеновская, д. 13	8(495)276-16-97
ВАО	ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ»	ул. Алтайская, д. 13	8(499)966-65-20

Округ	Медицинская организация	Адрес	Предварительная запись по телефону
ВАО	ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ»	ул. Миллионная, 6	8(495)539 30 00
ВАО	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ»	ул. 2 Владимирская, д. 31-А,	8(495)3043068, Добавочный 2
ВАО	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал № 4	Измайловский проспект, д. 91А	8(495)4101069
ВАО	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал № 3	ул. Молостовых, д. 7а	8(495)4101066
ЮВАО	ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ»	Перервинский б-р, д. 4, корп.2	8(495)988-73-03 доб. 1085
ЮВАО	ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ»	ул. Верхние поля, д. 34, корп. 4	8(495)123-33-58
ЮВАО	ГБУЗ «ГП № 109 ДЗМ»	ул. Гурьянова, д. 4, корп.3	8(499)786-13-60
ЮАО	ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ»	ул. Фруктовая, д. 12	8(499)317-01-18 8(499)317-00-54
ЮАО	ГБУЗ «ГП № 214 ДЗМ», филиал № 1	Ореховый бульвар, д. 35, корп. 2	8(495)132-24-24
ЮАО	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ», филиал № 2	Варшавское шоссе, д. 148, корп. 1	8(495)389-22-72
ЮАО	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ», филиал № 3	ул. Газопровод, д. 11	8(495)389-22-72
СЗАО	ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ»	ул. Демьяна Бедного д. 8	8(499)728-10-25
СЗАО	«ГБУ ГП № 180 ДЗМ»	Уваровский пер. д.4	8(985)038-52-17
СЗАО	ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ»	бульвар Яна Райниса, д.47	8(499)497-77-07
ЦАО	ГБУЗ «ГП № 3 ДЗМ»	Ермолаевский пер., д.22/26, стр.1	8(495)650-02-20

Приложение 6 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от 25 октября 2019 г. № 3586

**План проведения интерактивных мастер-классов «М.О.З.Г. 4,5» и мероприятий направленных на профилактику зависимостей и повышение стрессоустойчивости в образовательных учреждениях Департамента образования города Москвы молодыми специалистами – представителями Молодежного совета, активистами проекта «ЗОЖ через молодежь!»
29 октября 2019 г.**

№ п/п	Наименование образовательной организации	Адрес
1.	ГБОУ школа № 345	Елоховский проезд, д.1 стр.5
2.	ГБПОУ ПК им. Годовикова	ул. Зои и Александра Космодемьянских, д.19
3.	ГБОУ Школа № 1554	ул. Пестеля, д.5
4.	ГБПОУ КСУ №32	ул. Орджоникидзе, д.15
5.	ГБОУ школа на Юго-Востоке им. маршала Чуйкова	ул. Зеленодольская, д. 32
6.	ГБОУ Школа № 1512	ул. Косинская, д.24а
7.	ГБОУ Школа № 1498 «Московская Международная Школа»	Мичуринский пр-т, 23
8.	ГБОУ Курчатовская школа	ул. Маршала Конева, д.10
9.	ГБОУ Школа № 1883 «Бутово»	ул. Поляны, д. 53

**План проведения Дней инсульта в профильных медицинских организациях
государственной системы здравоохранения (в региональных сосудистых
центрах/отделениях) 29 октября 2019 года
с 10:00 до 16:00**

В 11 медицинских организациях государственной системы здравоохранения, 29 октября 2019 года состоятся Дни инсульта, в рамках которых будут проводиться:

- с 10:00 до 16:00 углубленное диагностическое обследование (дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, консультация невролога, консультация нейрохирурга при стенозах) по показаниям для пациентов, направленных из амбулаторного звена;

- в 12:00 мультидисциплинарные мероприятия и мастер-класс «М.О.З.Г. 4,5» о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения для пациентов с высоким риском развития инсульта

Медицинская организация	Адрес
ГБУЗ «Городская клиническая больница № 15 имени О.М.Филатова ДЗМ»	ул. Вешняковская, д. 23
ГБУЗ «Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского ДЗМ»	г. Зеленоград, ул. Каптановая аллея, д. 2, стр. 1
ГБУЗ «Городская клиническая больница № 31 ДЗМ»	ул. Лобачевского, д. 42
ГБУЗ «Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева ДЗМ»	ул. Лобненская, д. 10
ГБУЗ «Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского ДЗМ»	Б. Сухаревская пл., д. 3, стр. 21
ГБУЗ Городская клиническая больница №1 им.Н.И. Пирогова ДЗМ	Ленинский просп., д. 8
ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.С. Юдина ДЗМ»	ул. Академика Миллионщикова, д. 1
ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина ДЗМ»	2-й Боткинский пр-д, д. 5
ГБУЗ «Городская клиническая больница им. В.М. Буянова ДЗМ»	ул. Бакинская, д. 26
ГБУЗ «Городская клиническая больница им. И.В. Давыдовского ДЗМ»	ул. Яузская, д.11
ГБУЗ «Городская клиническая больница им. Ф.И. Иноземцева ДЗМ»	Ул. Фортунатовская, д.1

**План проведения информационного мероприятия
«Победить инсульт. Вернуть речь»
на базе ГБУЗ «Центр патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ»
29 октября 2019 г.**

29 октября на базе ГБУЗ «Центр патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ» по адресу ул. Николоямская, д.20, стр. 1, специалисты проведут просветительское мероприятие, направленное на информирование о реабилитации больных с инсультом и профилактике заболевания, для всех желающих. В качестве гостей будут приглашены молодые специалисты из разных сфер деятельности, представители Молодежных советов Департаментов Правительства Москвы

В 13:00 состоится показ фильма о «Центре патологии речи и нейрореабилитации» и том, как специалисты работают с пациентами, какие методики применяются. По окончании фильма 3 молодых врача, которые занимаются разными этапами реабилитации больных с инсультом, расскажут о своей работе, поделятся собственным опытом.

В 14:00 представители Молодежного совета при Департаменте здравоохранения города Москвы проведут интерактивную викторину «КВИЗ по инсульту» с объяснением основных причин появления инсульта, его симптомах, лечении, реабилитации и профилактики, в которой смогут принять участие все желающие.

Приложение 8 к распоряжению
 Департамента здравоохранения
 города Москвы
 от «25» октября 2019 г. № 3586-р

**Отчёт о проведении мероприятий, приуроченных
 к Всемирному дню борьбы с инсультом**

	Количество принятых пациентов / проведено исследований
Обследовано всего (человек)	
из них:	
женщины	
мужчины	
Проведены исследования:	
Комплексное обследование в центре здоровья	
ЭКГ	
Выявлены факторы риска:	
Повышенное артериальное давление	
Гипергликемия	
Гиперхолестеринемия	
Курение	
Злоупотребление алкоголем	
Выполнены консультации:	
Врачей специалистов-неврологов	
Другие врачи-специалисты	
Проведено Школ здоровья «М.О.З.Г. 4,5» в медицинских организациях	
Количество слушателей	
Проведено мастер-классов «М.О.З.Г. 4,5» в образовательных организациях	
Количество слушателей	
Информирование:	
Роздано информационных листовок о симптомах инсульта «М.О.З.Г. 4,5»	
Анкетирование;	
Рискометр инсульта	
Информированность об инсульте	
Аудит	